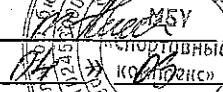


УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ «Спортивный комплекс»

«» Т.С. Никитина
2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
МКУ «КФИС»

«» О.А. Кривоносов
2022 г.



**Положение
о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов,
государственных гражданских служащих РФ
и муниципальных служащих**

г. Зеленогорск
2022 год

I. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих РФ и муниципальных служащих (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий г. Зеленогорска на 2022 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края 28.12.2021 № 481п, как отборочный этап для определения лучшего трудового коллектива города и его дальнейшего выступления во II этапе в городе Красноярске (02 - 03 апреля 2022 года).

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- выполнение испытаний норм ГТО для получения знака отличия.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится с 14 по 19 марта на спортивных объектах города: во дворце спорта «Нептун» по ул. Гагарина, д. 6, во дворце спорта «Факел» по ул. Майское шоссе, д. 12а и в стрелковом тире Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования центр «Витязь» (далее - стрелковый тир «Витязь») по ул. Строителей, д. 12а.

Церемония награждения пройдет 24.03.2022 г. в 18.00 в шахматном клубе «Каисса» по адресу: ул. Комсомольская, д. 22.

III. Руководство проведением

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Муниципальное казённое учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта» (далее МКУ «КФис»), Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО г. Зеленогорска и главную судейскую коллегию (далее - ГСК) в составе:

- главный судья Гатилов Роман Владимирович (т. 8-913-566-11-20);
- главный секретарь Басаков Валентин Николаевич (8-923-277-78-69).

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы VI - X ступеней комплекса ГТО (18-69 лет), прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru и получившие уникальный идентификационный номер (далее - УИН), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной в поликлиническом учреждении по месту жительства.

Сборные команды от предприятий (организаций, учреждений) формируются из неограниченного числа штатных работников в возрасте от 18 до 69 лет в следующих возрастных группах:

- 18 - 29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30 - 39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40 - 49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50 - 59 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 60 - 69 лет (десятая ступень комплекса ГТО)

Возраст участников определяется на 4 апреля 2022 года.

К участию в II этапе Фестиваля допускаются команды, сформированные из участников, показавших лучшие результаты в следующих возрастных группах:

- 1 мужчина и 1 женщина - 25 - 29 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина - 30 - 39 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина - 40 - 49 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина - 50 - 59 лет;

Состав команды включает 9 человек, в том числе 8 участников и 1 руководитель (представитель) команды.

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждений), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории Красноярского края, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), органом местного самоуправления по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

V. Заявки на участие

Для участия в Фестивале в срок до 15 марта 2022 г. необходимо направить предварительные заявки формате MS Excel (Приложение № 1) и заявку на участие прилагаемой форме Word (Приложение № 2) в электронном виде e-mail: gto.zelenogorsk@yandex.ru, тел. 8(39169) 3-35-38.

Заявки, направленные не по форме и после указанных сроков, рассматриваться не будут.

ГСК проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала Фестиваля.

VI. Программа Фестиваля

Фестиваль является лично - командным. Спортивная обязательная программа Фестиваля для «Любителей» состоит из 4-х испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

	Испытание (тесты)	Испытание (тесты)
	Женщины	Мужчины
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Поднимание туловища из положения лежа на спине
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание из виса на высокой перекладине, или рывок гири 16 кг
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым прицелом

Для прохождения отборочного этапа Фестиваля и подведения итогов лично – командного зачёта «Спортсменам» необходимо пройти 8 испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

	Испытание (тесты)	Испытание (тесты)
	Женщины	Мужчины
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Поднимание туловища из положения лежа на спине
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг
5.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым прицелом	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым прицелом
6.	Плавание 50 м	Плавание 50 м
7.	Бег на длинную дистанцию 2 000 м	Бег на длинную дистанцию 2 000 м возрастные группы от 40 до 69 лет и бег на длинную дистанцию 3 000 м возрастная группа от 18 до 39 лет
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, или подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг

VI. Время и место проведения мероприятия

Время	Мероприятия	Место проведения
15 марта (вторник), 16 марта (среда), 17 марта (четверг), 19 (суббота)		
11.00 - 13.00	1) Подтягивание на высокой перекладине или рывок гири 16 кг 2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3) Подтягивание из виса на высокой перекладине 4) Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 5) Упражнение на гибкость 6) Поднимание туловища из положения лежа на спине 7) Бег на длинные дистанции 2 000 м и 3 000 м	д/с «Факел»
18 марта (пятница)		
18.00 - 20.00	1) Бег на длинные дистанции 2 000 м и 3 000 м	д/с «Факел»
15 марта (вторник)		
18.30 - 20.00	1) Подтягивание на высокой перекладине или рывок гири 16 кг 2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3) Подтягивание из виса на высокой перекладине 4) Подтягивание из виса лежа на низкой	д/с «Нептун»

	перекладине 90 см 5) Упражнение на гибкость 6) Поднимание туловища из положения лежа на спине	
15 марта (вторник), 16 марта (среда), 17 марта (четверг), 18 марта (пятница)		
11.00 - 12.15	1) Плавание 50 м (мужчины и женщины)	д/с «Нептун»
16 марта (среда)		
19.45 20.15	1) Плавание 50 м (женщины) 2) Плавание 50 м (мужчины)	д/с «Нептун»
15 марта (вторник), 16 марта (среда), 17 марта (четверг), 18 марта (пятница)		
11.30 - 13.00 18.30 - 20.00	1) Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки с открытым прицелом	стрелковый тир «Витязь»
24 марта (четверг)		
18.00 - 19.00	Церемония награждения	ш/к «Каисса»

VII. Условия подведения итогов

Личное первенство среди участников в каждой возрастной ступени комплекса ГТО определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы в соответствии со 100-очковой таблицей согласно (Приложение № 4) оценки результатов в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО среди предприятий и организаций г. Зеленогорска.

В случае равенства очков у двух или более участников преимущество получает участник, выигравший большее число видов (по результатам), а при равенстве этого показателя показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию (по времени).

Командный зачет определяется по сумме очков лучших 4 участников у мужчин и 4 участников у женщин в VI, VII VIII, IX ступенях. При равенстве очков у двух и более команд преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее число призовых мест в личном зачете.

VIII. Награждение

Команды, занявшие 1 - 3 места в спортивной программе, награждаются грамотами (дипломами) и кубками.

Участники, занявшие 1 - 3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин, награждаются грамотами (дипломами), медалями в каждой возрастной ступени.

Команда победителей и участники, занявшие 1 место в каждой возрастной ступени, получают денежное вознаграждение.

IX. Финансирование

Расходы, связанные с проведением Фестиваля (награждение победителей и призёров, приобретение наградного материала, оплата судейства), несет МБУ «Спортивный комплекс» г. Зеленогорска.

X. Обеспечение безопасности участников зрителей

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Фестивале осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

При проведении Фестиваля вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил видов спорта.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении Фестиваля осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий.

Инструкция разрабатывается собственниками (пользователями) объектов спорта на основе типовой инструкции, утвержденной приказом Минспорта России от 26.11.2014 № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований», согласовывается с территориальными органами безопасности территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне и утверждается собственниками (пользователями) объектов спорта не реже одного раза в 3 года.

Фестиваль не проводится без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься

физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».