Утверждаю:

Директор МКУ «КФиС»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Авдюков

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.

**РЕГЛАМЕНТ**

**о проведении соревнований по гиревому спорту**

**в зачет Спартакиады трудящихся ЗАТО г. Зеленогорска.**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- привлечение жителей города к систематическим занятиям физической культуры и спортом;

- популяризация гиревого спорта в г. Зеленогорске и развитие данного вида;

- повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов;

- укрепление дружеских связей трудовых коллективов.

1. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Дата: 26.04.2018 г.

Место: д/с «Олимпиец»

Взвешивание: 16.00 до17.30 ч.

Начало: 18.00 ч.

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ:**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МКУ «КФиС» г. Зеленогорска. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию в составе:

Главный судья соревнований: судья Всероссийской категории Чешук С.С.,

Главный секретарь соревнований: судья Первой категории Стома И.С.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:**

К участию в соревнованиях допускаются рабочие, служащие предприятий и организаций города Зеленогорска. Студенты, учащиеся, проходящие практику в организации (предприятии, учреждении и т.д.), специалисты, работающие по совместительству, командированные, к участию в соревнованиях не допускаются.

**Обязательно при себе иметь заявку, заверенную физкультурной организацией. Заявки подаются перед взвешиванием главному судье соревнований. Без заявки спортсмен на взвешивание не допускается перед взвешиванием каждый участник предоставляет расписку о снятии ответственности с организаторов и ГСК за здоровье во время проведения соревнований.**

1. **ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ:**

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами соревнований по гиревому спорту, утверждёнными приказом Минспорта России от 23.12.2014 г. № 1053

Состав команды 3 мужчины. Соревнования проводятся в весовых категориях:

- мужчины (гиря весом 24 кг.): 70 кг, 80 кг, 90 кг, свыше 90 кг. (рывок и толчок);

В составе команды может быть представлено по несколько участников в весовой категории. Упражнения выполняются в течение 10 минут.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ:**

Победитель определяется среди мужчин (по сумме двоеборья).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных тремя участниками команды, в случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, и т.д. мест. Первое место 12 очков второе 9 очков третье 8 очков и так далее.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ:**

Команды, занявшие 1 места в командном первенстве по 1 и 2 группе отдельно, награждаются денежными призами и грамотами МКУ «КФиС». Призеры награждаются грамотами МКУ «КФиС».

Победитель в каждой весовой категории среди мужчин, награждается денежным призом и грамотой МКУ «КФиС». Призеры награждаются грамотами МКУ «КФиС».

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ:**

Расходы, связанные с проведением соревнований, судейство, награждение несет МКУ «КФиС».

Справки по телефону: 8-(391-69)3-55-42 е-mail: anysheva88@mail.ru. Анышева А.В