

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «Спортивный комплекс»
_____ Т.С. Никитина
« ____ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
МКУ «КФИС»
_____ Е.В. Шадрина
« ____ » _____ 2022 г.

Регламент соревнований по летнему многоборью в зачет Спартакиады «Семейная лига»

I. Общие положения

Соревнования по летнему многоборью в зачет Спартакиады «Семейная лига» (далее - Соревнования) проводятся с целью популяризации летних видов спорта в г. Зеленогорске и для привлечения семей города к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В ходе Соревнований решаются следующие задачи:

- популяризация здорового образа жизни;
- укрепление института семьи в обществе;
- выявление сильнейших спортивных семей города для участия в летних спортивных играх Красноярского края.

II. Место проведения и сроки

Соревнования проводятся 03 июня 2022 г. на стадионе «Труд», ул. Комсомольская, д. 20. Регистрация участников в 17 часов 30 минут.

Начало Соревнований в 18 часов 00 минут.

III. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляют Муниципальное казённое учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта» и Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»).

Непосредственное проведение Соревнований осуществляет МБУ «Спортивный комплекс» и главная судейская коллегия в составе:

- главный судья Харламова Т.В.;
- главный секретарь Полетаева Ю.В.

IV. Требование к участникам и их условия допуска

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие семьи с детьми с 7 до 13 лет, допускаются дети младше 7 лет имеющие соответствующую подготовку, допуск врача (медицинская справка на ребенка), заявление об ответственности за жизнь и здоровье родителей или страхование от

несчастливого случая. Соревнования проводятся среди полных и неполных семей, как с девочками, так и с мальчиками (зачет раздельный, каждая семья считается командой). В случае участия родителей с разными детьми, программа Соревнований должна выполняться отдельно с каждым ребенком.

V. Программа физкультурного мероприятия

1. Л/а эстафета.

Дистанция: ребенок - 50 м; мама - 150 м; папа - 200 м.

2. Прыжок в длину с места. Каждый участник семьи выполняет по три попытки, лучшие результаты суммируются.

3. Бросок набивного мяча (вес мяча для ребенка - 1 кг, для мамы - 2 кг, для папы - 3 кг). Каждый участник семьи выполняет по три броска, лучшие результаты суммируются.

4. Комбинированная эстафета.

По сигналу участник бежит (30 м) до барьеров (высота первого и второго - 55 см), перепрыгивает их и пролезает под третьим барьером (высота 1 м). Далее выполняет ведение футбольного мяча вокруг фишек, мяч лежит перед фишками (расстояние между фишками 2 м), добегают до линии, выполняет шестиметровый удар мяча в футбольные ворота. Затем участник бежит к воротам, забирает мяч и возвращает его на место (в случае промаха забирает его за воротами).

Порядок старта во всех дисциплинах в полных семьях: ребёнок, мама, папа. Порядок старта в неполных семьях: ребёнок, мама (папа).

VI. Условия подведения итогов

Победитель определяется по сумме очков, набранных в 4 видах программы летнего многоборья. В случае равенства очков победитель определяется по лучшему результату в легкоатлетической эстафете, далее - в броске набивного мяча, далее в прыжках в длину, далее в комбинированной эстафете.

VII. Награждение

Команды, занявшие 1 место, награждаются денежными призами, грамотами (дипломами). Команды, занявшие 2, 3 места, награждаются грамотами (дипломами).

Награждение пройдет 06 июня 2022 года.

VIII. Условия финансирования

Финансирование Соревнований осуществляется за счет средств МБУ «Спортивный комплекс» (оплата судейских бригад, награждение победителей и призёров).