

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «Спортивный комплекс»
_____ Т.С. Никитина
« ____ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКУ «КФИС»
_____ О.А. Кривоносов
« ____ » _____ 2022 г.

Регламент о проведении соревнований по лыжным гонкам в зачет Спартакиады трудящихся 2022

I. Цели и задачи

Соревнования по лыжным гонкам в зачет Спартакиады трудящихся ЗАТО г. Зеленогорска (далее - Соревнования) проводятся с целью популяризации лыжных гонок в городе Зеленогорске.

В ходе Соревнований решаются следующие задачи:

- привлечение трудящихся города к регулярным занятиям лыжным спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения города;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявление лучших спортсменов.

II. Место и время проведения

Дата: 26.02.2022 г.

Место: г. Зеленогорск, лыжная база МБУ СШОР «Олимп», улица Ручейная, д. 2.

Регистрация и выдача номеров в 12.00.

Начало в 13.00.

III. Руководство проведением

Общее руководство проведением Соревнований осуществляют Муниципальное казённое учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта», Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

- главный судья Борзенко Е.Н.;
- главный секретарь Харламова Т.В.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются рабочие, служащие предприятий и организаций города Зеленогорска при наличии допуска врача

или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

К участию в Соревнованиях не допускаются студенты, учащиеся, проходящие практику в организации (предприятия, учреждения и т.д.), специалисты, работающие по совместительству, командированные.

Заявки принимаются до 24 февраля по адресу: 586q@mail.ru, при замене спортсмена, до начала соревнования надо подойти к главному судье и внести изменения в список.

V. Программа физкультурного мероприятия

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «лыжные гонки» утвержденными приказом Минспорта России от 01.11.2017 года № 949.

Соревнования лично-командные. Состав команды неограничен. К Соревнованиям допускается мужская и женская команда от каждого коллектива. Зачет по 5-ти лучшим результатам среди мужчин и среди женщин. Для участников всех возрастных групп ход свободным стилем.

Соревнования проводятся по 4 возрастным группам. Первыми стартуют женщины 3 группы, затем - 4 группы, затем - 1 и 2 групп; далее стартуют мужчины 3 группы, затем - 4 группы, затем - 1 и 2 групп.

Мужчины	Женщины
1 группа 18 - 35 года - 3 км	1 группа 18 - 35 года - 2 км
2 группа 36 - 45 лет - 3 км	2 группа 36 - 45 лет - 2 км
3 группа 46 - 55 лет - 2 км	3 группа 46 - 55 лет - 1 км
4 группа 56 лет и старше - 2 км	4 группа 56 лет и старше - 1 км

VI. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой возрастной группе определяется по наилучшему результату. Командное место определяется по наименьшей сумме мест – очков 10 участников (5 женских зачетов, 5 мужских), показавших лучшие результаты, независимо от возрастной группы.

Команда, выступающая неполным составом, получает штрафные очки за неявку каждого участника. Штрафные очки определяются по самой многочисленной возрастной группе плюс одно очко.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее число призовых мест в личном зачете.

VII. Награждение

Победители награждаются денежными призами и грамотами, призеры награждаются грамотами (дипломами).

Команды победители и призеры в 1 и 2 группе награждаются грамотами (дипломами).

VIII. Условия финансирования

Финансирование осуществляется за счет средств МБУ «Спортивный комплекс» (оплата судейских бригад, награждение победителей и призёров).