

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «Спортивный комплекс»
_____ Т.С. Никитина
« ____ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКУ «КФИС»
_____ О.А. Кривоносов
« ____ » _____ 2022 г.

**Положение
о проведении Спартакиады «Семейная лига – 2022»**

ЗАО г. Зеленогорск
2022 год

I. Цели и задачи

Спартакиада «Семейная лига - 2022» (далее - Спартакиада) проводится в соответствии с единым календарным планом спортивных и физкультурных мероприятий на 2022 год с целью привлечения семей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, организации досуга и пропаганды здорового образа жизни.

В ходе Спартакиады решаются следующие задачи:

- обмен опытом воспитания детей в семье;
- расширение культурных связей между семьями;
- укрепление института семьи в обществе;
- выявление сильнейших спортивных семей города;
- отбор в сборную команду города для участия в краевых, всероссийских и отраслевых спартакиадах, спортивных играх, фестивалях.

II. Место и сроки проведения

Спартакиада проводится в течение 2022 года на спортивных площадках и сооружениях города Зеленогорска согласно Регламентам.

III. Руководство проведением

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляют Муниципальное казённое учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта», Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»).

Непосредственное проведение осуществляет МБУ «Спортивный комплекс» и главная судейская коллегия в составе:

- главный судья Харламова Т.В.;
- главный секретарь Полетаева Ю.В.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Спартакиаде допускаются все желающие семьи с детьми от 7 до 13 лет, допускаются дети младше 7 лет, имеющие соответствующую подготовку, допуск врача (медицинская справка на ребенка), заявление об ответственности за жизнь и здоровье родителей или страхование от несчастного случая. Всем участвующим семьям обязательно иметь полис медицинского страхования. Спартакиада проводится среди полных и неполных семей, как с девочками, так и с мальчиками (зачет отдельный, каждая семья считается командой). В случае участия родителей с разными детьми, программа должна выполняться отдельно с каждым ребенком.

Программные виды Спартакиады проводятся в назначенный день по регламенту соревнований.

Заявления и протесты.

1. О несогласии с предварительным результатом, связанным с технической ошибкой, необходимо сделать устное заявление главному секретарю в течение 10 минут. Если решение по заявлению не удовлетворяет представителя, подается письменный протест. Если протест связан с результатом, то он должен быть подан не позднее чем через 1 час после опубликования предварительного результата.

2. Протесты на действия участников, судей, обслуживающего персонала, повлекшие нарушение Регламента или правил соревнований и влияющие на результат команды, подаются не позднее 1 часа после опубликования предварительного результата команды в данном виде программы.

Протест пишется на имя главного судьи с обязательным указанием пунктов настоящих правил или положения, которые протестующий считает нарушенными, и подается главному секретарю.

Протест должен быть рассмотрен главной судейской коллегией не позднее, чем через 24 часа с момента его подачи.

Информация по Регламенту и итогам Спартакиады размещается на сайтах: zel-sport.com, <http://нептун-зеленогорск.рф/>; в социальных сетях: «ВКонтакте» или «Одноклассники.ru».

Участники самостоятельно отслеживают информацию о проведении Спартакиады и о награждении по итогам соревнований или по тел. 8 (39169) 3-55-42.

V. Программа соревнований:

№	Виды программы*	Состав п/н	Сроки проведения	Место проведения
1.	Дартс	3/2	январь	Клуб «Преодоление» по ул. Паковая, д. 6
2.	Зимнее многоборье	3/2	февраль	Лыжная база по ул. Ручейная, д. 2 Стадион «Труд» по ул. Комсомольска, д. 22
3.	Плавание	3/2	март	Д/с «Нептун» по ул. Гагарина, д. 6
4.	Настольный теннис	3/2	март	Стадион «Труд» по ул. Комсомольска, д. 22
5.	Стрельба (пневматика)	3/2	апрель	МБУ ДОЦ «Витязь» им. И.Н. Арсеньева по ул. Строителей, д. 12
6.	Летнее многоборье	3/2	апрель	Стадион «Труд» по ул. Комсомольска, д. 20
7.	Мультиспорт	3/2	июнь	Д/с «Нептун» по ул. Гагарина, д. 6

* в комплексный зачет идут все 7 видов

1) Зимнее многоборье

- смешанная эстафета по лыжному спорту:

ребенок – 1 км, мама – 2 км, папа – 3 км;

- смешанная эстафета по конькобежному спорту:

ребенок – 200 м, мама – 200 м, папа 400 м;

- комбинированная эстафета на снегу.

Победитель определяется по сумме очков, набранных в 3 видах программы. В случае равенства очков победитель определяется по лучшему результату в смешанной эстафете по лыжному спорту, далее – в смешанной эстафете по конькобежному спорту.

2) Плавание

Эстафета: ребенок – 25 м, мама – 25 м, папа – 50 м.

Победитель определяется по наилучшему времени.

3) Настольный теннис

Соревнования командные: состав команды зависит от полной и неполной семьи. Каждый матч состоит из 3 одиночных игр. Все игры играют до 15 очков до 2 побед. Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией, в зависимости от количества участников. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами по настольному теннису, утвержденными Минспорттуризмом России с внесенными коррективами.

4) Дартс

Соревнования командные: каждый выполняет 9 бросков. Удвоения и утроения учитываются. Очки всех участников складываются, полученная сумма определяет место команды. Если две и более команд набрали одинаковое количество очков, то место определяется по результату ребёнка, если и этот показатель одинаковый, то переброска 3 дротиками, участвует только ребенок.

5) Пулевая стрельба

Расстояние до мишени 10 м, 5 зачетных выстрелов (без пристрелочных). Стрельба из пневматической винтовки с упором на локти. Система проведения соревнований и выявление победителей определяется на судейской коллегии. Если две и более команд набрали одинаковое количество очков, то место определяется по лучшему результату, если и этот показатель одинаковый, то учитывается возраст ребенка (предпочтение отдается более юному спортсмену).

6) Мультиспорт

Данный вид включает в себя последовательное прохождение командами из 3 человек тестовых состязаний по различным видам спорта (футбол, баскетбол, городки, гольф, бочче, крокет, дартс, регби, хоккей и др.)

или их элементами, а также состязаний на меткость, ловкость, выносливость и сообразительность, без учета времени. Этапы и порядок их прохождения формируются с учетом местности проведения соревнований, и будут указаны в легенде, выдаваемой перед стартом.

Старт. Команды стартуют по сигналу главного судьи и следуют на этапы соревнований согласно легендам.

Финиш. После финиша команды сдают главному секретарю соревнований легенды с отметками КП (контрольный пункт).

Победитель определяется по сумме очков, набранных во всех видах программы.

7) Легкое многоборье

- Л/а эстафета: ребенок – 60 м, мама – 140 м, папа – 200 м.

- Прыжок в длину с места. Ребенок делает 3 попытки - лучший результат засчитывается, от результата ребенка мама делает 3 попытки - лучший результат засчитывается, от результата мамы папа делает 3 попытки лучший результат засчитывается. Результаты 3-х участников складываются, и семья получает место в соревнованиях.

- Бросок набивного мяча сидя: ребенок делает 3 попытки - лучший результат засчитывается, мама делает 3 попытки - лучший результат засчитывается, папа делает 3 попытки - лучший результат засчитывается. Результаты 3-х участников складываются, и семья получает место в соревнованиях.

- Комбинированная эстафета: бег 20 м, преодоление трех барьеров (1 и 2 барьер перепрыгнуть, под 3-ий барьер пролезть), ведение футбольного мяча вокруг фишек с последующим нанесением удара ногой по мячу и попадания в ворота с 8 метров, после чего вынимают мяч из ворот и возвращают на исходную позицию, бегом возвращаются на место старта и передают эстафету. Порядок старта: ребенок, мама, папа.

Примечание

1. Программа многоборья может быть изменена в случае изменения программы краевых финальных соревнований, об этом участники соревнований будут извещены за 2 месяца до проведения, через средства массовой информации и сайт МКУ «КФИС».

2. В случае участия родителей в соревнованиях с разными детьми, программа соревнований должна выполняться отдельно с каждым ребенком.

VI. Условия подведения итогов

Определение победителей и призеров Спартакаиады в каждой группе производится как в комплексном зачете, так и отдельно в каждом виде программы. Победители и призеры в комплексном зачете определяются по сумме очков всех видов Спартакаиады.

Начисление очков по видам программы производится согласно таблице (Приложение № 1).

Если две и более семей набрали одинаковое количество очков, то победителем становится тот, у кого больше 1-х, 2-х, 3-х и т.д. мест. Если и эти показатели одинаковые, то у кого ребенок младше.

Семья должна участвовать во всех видах Спартакиады, участие в одном только виде не допускается.

VI. Награждение

В каждом виде программы победители и призёры награждаются медалями, дипломом (грамотой) и денежным призом.

Семьи победители и призёры в комплексном зачете в каждой группе награждаются кубком, дипломом (грамотой) и ценным подарком.

VIII. Финансирование

Финансирование Спартакиады осуществляется за счет средств МБУ «Спортивный комплекс» (оплата судейских и комендантских бригад, награждение победителей и призёров).

Для увеличения призового фонда возможно привлечение внебюджетных средств.

Расходы, связанные с подготовкой семей, обеспечением формой, инвентарём и оборудованием несут участники.

Таблица оценки результатов

Место	Очки	Место	Очки
1	40	9	16
2	35	10	14
3	30	11	12
4	26	12	10
5	24	13	8
6	22	14	6
7	20	15	4
8	18	16	2