

Утверждаю:

Директор

МБУ «Спортивный комплекс»

_____ Т.С. Никитина

«_____» _____ 2020 г.

Расписание на 2020-21 г.

Клуб по месту жительства «**Морозко**»

Инструктор: **Ефремов А.А.**

Направление клуба – Водные процедуры, плавание в холодной воде, ОФП.

Место проведения занятий: ул. Ручейная 2 «Лыжная база»

Д н и н е д е л и						
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	17.30-20.30		17.30-20.30	18.30-21.30	15.00-18.00	15.00.18.00
	организационная работа, тренировочные занятия		организационная работа, тренировочные занятия	организационная работа, тренировочные занятия, проведение и участие физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	организационная работа, тренировочные занятия	организационная работа, тренировочные занятия -

20 часов (0,5 ст.) практических и организационных мероприятий согласно плану физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с **09.08.2019**

Согласовано:

Зам. директора по ФСР _____ И. И. Комиссарова

Согласовано:

Инструктор по спорту _____ А.А. Ефремов