

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «Спортивный комплекс»
_____ Т.С. Никитина
«_____» _____ 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКУ «КФиС»
_____ О.А. Кривоносов
«_____» _____ 2019 г.

Положение
о проведении Спартакиады «Семейная лига»

ЗАТО г. Зеленогорск
2020 год

I. Цели и задачи

Спартакиада «Семейная лига» (далее - Соревнования) проводятся с целью привлечения семей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, организации досуга и пропаганды здорового образа жизни.

Задачи:

- обмен опытом воспитания детей в семье;
- расширение культурных связей между семьями;
- укрепление института семьи в обществе;
- выявление сильнейших спортивных семей города;
- отбор в сборную команду города для участия в краевых, всероссийских и отраслевых спартакиадах, спортивных играх, фестивалях и т. д.

II. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в течение 2020 года на спортивных площадках и спортивных сооружениях города Зеленогорска согласно регламентам.

III.Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МКУ «КФиС» и МБУ «Спортивный комплекс». Непосредственное проведение соревнований осуществляет МБУ «Спортивный комплекс» и главная судейская коллегия в составе:

- главный судья Харламова Т.В.;
- главный секретарь Таболич И.С.

VI. Требование к участникам и условия их допуска

К участию в «Семейной лиге» допускаются все желающие семьи с детьми с 8 до 13 лет, допускаются дети младше 8 лет имеющие соответствующую подготовку, допуск врача (медицинская справка на ребенка), заявление об ответственности за жизнь и здоровье родителей или страхование от несчастного случая. Всем участвующим семьям обязательно иметь полис медицинского страхования. Соревнования будут проводиться среди полных и неполных семей, как с девочками, так и с мальчиками (зачет отдельный, каждая семья считается командой).

В случае участия родителей в соревнованиях с разными детьми, программа соревнований должна выполняться отдельно с каждым ребенком.

Программные виды «Семейной лиги» проводятся в назначенный день по регламенту соревнований.

Заявления и протесты.

1. О несогласии с предварительным результатом, связанным с технической ошибкой, необходимо сделать устное заявление главному секретарю в течение 10 минут. Если решение по заявлению не удовлетворяет представителя, подается письменный протест. Если протест связан с результатом, то он должен быть подан не позднее чем через 1 час после опубликования предварительного результата.

2. Протесты на действия участников, судей, обслуживающего персонала, повлекшие нарушение регламента соревнований, Положения или Правил соревнований и влияющие на результат команды, подаются не позднее 1 часа после опубликования предварительного результата команды в данном виде программы.

Протест пишется на имя главного судьи с обязательным указанием пунктов настоящих Правил или Положения, которые протестующий считает нарушенными, и подается главному секретарю.

Протест должен быть рассмотрен главной судейской коллегией не позднее, чем через 24 часа с момента его подачи.

V. Программа соревнований

№	Виды программы*	Состав п/н	Сроки проведения	Место проведения
1.	Дартс	3/2	январь	Клуб «Преодоление»
2.	Зимнее многоборье	3/2	февраль	Лыжная база Стадион «Труд»
3.	Плавание	3/2	март	Д/с «Нептун»
4.	Настольный теннис	3/2	апрель	Стадион «Труд»
5.	Стрельба (пневматика)	3/2	апрель	МБУ ДОЦ «Витязь»
6.	Летнее многоборье	3/2	май	Стадион «Труд»
7.	Мультиспорт	3/2	май	Д/с «Нептун»

** в комплексный зачет идут все 7 видов*

1) Зимнее многоборье

- смешанная эстафета по лыжному спорту:
ребенок - 1 км, мама - 2 км, папа - 3 км;
- смешанная эстафета по конькобежному спорту:
ребенок - 200 м, мама - 200 м, папа - 400 м;
- комбинированная эстафета на снегу.

Победитель определяется по сумме очков, набранных в 3 видах программы. В случае равенства очков победитель определяется по лучшему результату в смешанной эстафете по лыжному спорту, далее - в смешанной эстафете по конькобежному спорту.

2) Плавание

- эстафета: ребенок - 25 м, мама - 25 м, папа - 50 м.
- Победитель определяется по наилучшему времени.

3) Настольный теннис

Соревнования командные, состав команды зависит от полной и неполной семьи. Каждый матч состоит из 3 одиночных игр. Все игры играют до 15 очков до 2 побед. Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участников. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по настольному теннису, утвержденными Минспорттуризмом России с внесенными коррективами.

4) Дартс

Соревнования командные, каждый выполняет 9 бросков. Удвоения и утроения учитываются. Очки всех складываются, полученная сумма определяет место команды. Если две и более команд набрали одинаковое количество очков, то место определяется по результату ребёнка, если и этот показатель одинаковый, то переброска 3 дротиками, участвует только ребенок.

5) Пулевая стрельба

Расстояние до мишени 10 м - родители, 5 м - дети, 5 зачетных. Стрельба из пневматической винтовки с упором на локти. Система проведения соревнований и выявление победителей определяется на судейской коллегии.

6) Мультиспорт

Данный вид включает в себя последовательное прохождение командами определенных заданий без учета времени. Этапы и порядок их прохождения формируются с учетом местности и будут указаны в легенде, выдаваемой перед стартом.

Команды стартуют по сигналу главного судьи и следуют по этапам согласно легендам.

После прохождения всех этапов команды сдают главному секретарю соревнований легенды.

Победитель определяется по сумме очков, набранных во всех видах программы.

7) Летнее многоборье

Л/а эстафета: ребенок - 60 м, мама -140 м, папа - 200 м.

Прыжок в длину с места. Ребенок делает 3 попытки, лучший результат засчитывается, от результата ребенка мама делает 3 попытки - лучший результат засчитывается, от результата мамы папа делает 3 попытки - лучший результат засчитывается. Результаты 3-х участников складываются и семья получает место в соревнованиях.

Бросок набивного мяча сидя: ребенок делает 3 попытки - лучший результат засчитывается, мама делает 3 попытки - лучший результат засчитывается, папа делает 3 попытки - лучший результат засчитывается. Результаты 3-х участников складываются и семья получает место в соревнованиях.

Комбинированная эстафета: бег 20 м, преодоление трех барьеров (1 и 2 барьер перепрыгнуть, под 3-ий барьер пролезть), ведение футбольного мяча вокруг фишек с последующим нанесением удара ногой по мячу и попасть в ворота с 8 метров, после этого бегут вынимают мяч из ворот и возвращают на исходную позицию, бегом возвращаются на место старта и передают эстафету. Порядок старта: ребёнок, мама, папа.

Примечание

1. Программа многоборья может быть изменена в случае изменения программы краевых финальных соревнований, об этом участники соревнований будут извещены за 2 месяца до проведения через средства массовой информации и сайт МКУ «КФИС».

2. В случае участия родителей в соревнованиях с разными детьми, программа соревнований должна выполняться отдельно с каждым ребенком.

VI. Условия подведения итогов

Определение победителей и призёров «Семейной лиги» в каждой группе, производится как в комплексном зачете, так и отдельно в каждом виде программы. Победители и призёры в комплексном зачете определяются по 7 лучшим результатам согласно правилам соревнований по видам программы и настоящему положению.

Начисление очков в комплексном зачете и по видам программы производится согласно таблице начисления очков (Приложение №1).

Если две и более семей набрали одинаковое количество очков, то победитель определяется у кого больше 1-х, 2-х, 3-х и т.д. мест. Если и эти показатели одинаковые, то у кого ребенок младше.

Семья должна участвовать во всех видах Спартакиады, участие в одном только виде не допускается.

VII. Награждение

В каждом виде программы победители и призёры награждаются дипломом и денежным призом МБУ «Спортивный комплекс».

Семьи победители и призёры в комплексном зачете «Семейной лиги» в каждой группе награждаются памятным кубком, дипломом МБУ «Спортивный комплекс» и ценным подарком.

VIII. Финансирование

Финансирование «Семейной лиги» осуществляется за счет средств МБУ «Спортивный комплекс» (оплата судейских и комендантских бригад, награждение победителей и призёров). Для увеличения призового фонда возможно привлечение внебюджетных средств.

Расходы, связанные с подготовкой семей, обеспечением формой, инвентарём и оборудованием несут участники.

Приложение №1
к положению о проведении Спартакиады
«Семейная лига» ЗАТО г. Зеленогорска

Таблица оценки результатов

Место	Очки	Место	Очки
1	40	9	16
2	35	10	14
3	30	11	12
4	26	12	10
5	24	13	8
6	22	14	6
7	20	15	4
8	18	16	2