

Утверждаю:
Директор
МБУ «Спортивный комплекс»
_____ Т.С. Никитина
«_____» _____ 2019 г.

РЕГЛАМЕНТ

о проведении соревнований «Семейная лига». Летнее многоборье

I. Цели и задачи

1. Привлечение семей города к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
2. Популяризация здорового образа жизни;
3. Укрепление института семьи в обществе;
4. Выявление сильнейших спортивных семей города.

II. Место проведения и сроки

Соревнование проводится 08 июня 2019 г. в г. Зеленогорске на стадионе «Труд». Регистрация участников 13 часов 30 мин. Начало соревнований в 14 часов 00 мин.

III. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют МКУ «КФис» и МБУ «Спортивный комплекс». Непосредственное проведение соревнований осуществляет МБУ «Спортивный комплекс» и главная судейская коллегия в составе:

- главный судья Борзенко Е.Н.;
- главный секретарь Марченко Т.В.

IV. Требование к участникам и их условия допуска

К участию в соревновании «Семейная лига» допускаются все желающие семьи с детьми с 8 до 13 лет, допускаются дети младше 8 лет имеющие соответствующую подготовку, допуск врача (медицинская справка на ребенка), заявление об ответственности за жизнь и здоровье родителей или страхование от несчастного случая. Соревнование будет проводиться среди полных и неполных семей, как с девочками, так и с мальчиками (зачет отдельный, каждая семья считается командой). В случае участия родителей с разными детьми, программа соревнований должна выполняться отдельно с каждым ребенком. Соревнование проводится в назначенный день по регламенту.

V. Программа физкультурного мероприятия

Летнее многоборье

- л/а эстафета. Ребенок – 50 м, мама – 150 м, папа – 200 м.

-прыжок в длину с места. Ребенок делает 3 попытки - лучший результат засчитывается, от результата ребенка мама делает 3 попытки - лучший результат засчитывается, от результата мамы папа делает 3 попытки лучший результат засчитывается. Результаты 3-х участников складываются, и семья получает место в соревнованиях.

- бросок набивного мяча сидя (вес мячей: 1кг, 2кг, 3кг): ребенок делает 3 попытки – лучший результат засчитывается, мама делает 3 попытки – лучший результат засчитывается, папа делает 3 попытки – лучший результат засчитывается. Результаты 3-х участников складываются, и семья получает место в соревнованиях.

- комбинированная эстафета: бег 30 м, преодоление трех барьеров (1 и 2 барьер перепрыгнуть (высота барьера 55 см), под 3-ий барьер пролезть (высота барьера 1 м) ведение футбольного мяча вокруг фишек (расстояние между фишками 2 м) с последующим нанесением удара ногой по мячу и попасть в ворота с 6 метров, после этого бегут вынимают мяч из ворот и возвращают на исходную позицию (в случае промаха по воротам, необходимо взять мяч за воротами), бегом возвращаются на место старта и передают эстафету. Порядок старта: ребёнок, мама, папа.

При равенстве очков у двух и более семей победитель определяется по результатам «комбинированной эстафеты».

Соревнование лично – командные для тех, кто участвует в комплексной Спартакиаде и закрывает все виды.

VI. Определение победителей и награждение

Победитель определяется по сумме очков, набранных в 4 видах программы летнего многоборья. В случае равенства очков победитель определяется по лучшему результату в лёгко - атлетической эстафете, далее – в броске набивного мяча, далее в прыжках в длину, далее в комбинированной эстафете.

Победители и призеры награждаются грамотой и денежным призом МБУ «Спортивный комплекс».

VII. Условия финансирования

Финансирование «Семейной лиги» осуществляется за счет средств МБУ «Спортивный комплекс» (оплата судейских бригад, награждение победителей и призеров).