**Утверждаю:**

Директор

МБУ «Спортивный комплекс»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.С. Никитина

«\_\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г.

**Расписание**

работы инструктора по спорту клуба по месту жительства **«Ермак»** на 2017-18 г.

**20** **часов (0,5 ст.)** практических и организационных мероприятий согласно плану физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий **с 01.09.17**  **Место проведения занятий** ул. Ленина, 9

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День** | **Время** | **Вид тренировки** | **Тренер** |
| Понедельник | **14.00-15.30** | Самбо (8-11 лет) | Евсеев Евгений |
| **16.00-17.40** | Арм. рукоп. Бой (12-15лет) | Евсеев Евгений |
| **18.00-20.00** | Арм. рукоп. Бой (с 16 лет) | Евсеев Евгений |
| Вторник | **08.30-10.00** | Тайцзи-цюань | Евсеев Евгений |
| **11.00-12.30** | Тайцзицуань | Евсеев Евгений |
| **18.00-20.00** | ОФП (5-6 лет) | Шиндаев Александр |
| Среда | **14.00-15.30** | Самбо (8-11 лет) | Евсеев Евгений |
| **16.00-17.40** | Арм. рукоп. Бой (12-15лет) | Евсеев Евгений |
| **18.00-20.00** | Арм. рукоп. Бой (с 16 лет) | Евсеев Евгений |
| **14.00-15.30** | Самбо (8-11 лет) | Евсеев Евгений |
| Четверг | **08.30-10.00** | Тайцзи-цюань | Евсеев Евгений |
| **11.00-12.30** | Тайцзицуань | Евсеев Евгений |
| **15.00-16.00** | РЕГБИ | Евсеев Евгений |
| **18.00-20.00** | ОФП (5-6 лет) | Шиндаев Александр |
| Пятница | **14.00-15.30** | Самбо (8-11 лет) | Евсеев Евгений |
| **16.00-17.40** | Арм. рукоп. Бой (12-15лет) | Евсеев Евгений |
| **18.00-20.00** | Арм. рукоп. Бой (с 16 лет) | Евсеев Евгений |
| **14.00-15.30** | Самбо (8-11 лет) | Евсеев Евгений |
| Суббота | **10.00-12.00** | ОФП (5-6 лет) | Шиндаев Александр |
| **12.30-14.00** | Тайцзи-цюань | Евсеев Евгений |

**Согласовано**: Зам директор по ФСР **Согласовано:** инструктор по спорту \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.И. Комиссарова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Евсеев