

Согласовано:

Директор

МКУ «КФис»

_____ О.А. Кривоносов

«_____» _____ 2018 г.

Утверждаю:

Директор

МБУ «Спортивный комплекс»

_____ Т.С. Никитина

«_____» _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о Спартакиаде трудящихся ЗАТО г. Зеленогорска
2019 год

I. Общие положения

Спартакиада трудящихся ЗАТО г. Зеленогорска (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с Единым календарным планом спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий на 2019 год.

Целью проведения Спартакиады является вовлечение трудящихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В ходе соревнований решаются задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий в трудовых коллективах;
- выявление сильнейших коллективов города;
- определение лучших спортсменов среди трудящихся г. Зеленогорска;
- проведение муниципального этапа с последующим формированием сборных команд для участия в краевых, всероссийских, отраслевых спартакиадах, спортивных играх, фестивалях и т.д.;
- выполнение нормативов комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения

Спартакиада проводится по этапам:

I этап – проводится в течении года в трудовых коллективах.

II этап – муниципальный этап проводится с января 2019 года по декабрь 2019 на спортивных сооружениях г. Зеленогорска.

III этап – формирование сборных команд для участия в краевых, всероссийских, спартакиадах, спортивных играх, фестивалях и т.д.

Сроки, количество участников, место проведения соревнований по видам спорта указаны в таблице № 1.

Таблица № 1

№	Вид программы	Кол-во, чел.	Женщин чел.	Мужч. чел.	Сроки проведения	Место проведения
1	Шахматы	3	1	2	30-31.01.19	Шахматный клуб «Каисса»
2	Лыжные гонки	неограниченно	5	5	02.03.19	Лыжная база
3	Плавание	10	5	5	23.03.19	д/с «Нептун»
4	Настольный теннис	6	3	3	27-28.03.19	ст. «Труд»
5	Волейбол (муж и жен)	16	8	8	09-10.04.19 (муж) 14-15.05.19 (жен)	д/с «Нептун» д/с «Олимпиец»
6	Гиревой спорт	3	1	2	30.05.19	д/с «Олимпиец»
7	Мини-футбол	8	-	8	14-16.05.19	Ст. «Юность»
8	Дартс	4	2	2	13-14.02.19	Клуб

						«Преодоление»
9	Пляжный волейбол	6	3	3	Июнь	Стадион «Юность»
10	Л\а кросс * (Кросс Нации)	неограниченно	5	5	Кросс Нации Сентябрь	Аллея д\с «Олимпиец»
11	Пулевая стрельба	10	4	4	16-17.10.19	СТЦ «Витязь»
12	Бадминтон	3	1	2	6-13.11.19	д\с «Факел»

Общие итоги считать по 10 лучшим видам

Зачет по лучшим результатам в 10 видах программы (мужчины);

Зачет по лучшим результатам в 9 видах программы (женщины)

* обозначены обязательные виды программы, входящие в комплексный зачет.

III. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой, проведением Спартакиады, её финансированием и непосредственное проведение осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее – МБУ «Спортивный комплекс, директор – Никитина Татьяна Семеновна тел. 8(39169) 3-32-12, заместитель директора по физкультурно - спортивной работе – Комиссарова Ирина Ильинична тел. 8(39169) 3-35-32, инструктор - методист Харламова Татьяна Владимировна 8(39169) 3-55-42.

Ответственность за проведение отдельных видов Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию, комендантские бригады, утверждённые приказом директора МБУ «Спортивный комплекс», руководителей спортивных сооружений, на базе которых пройдут мероприятия Спартакиады.

Главный судья Спартакиады – Комиссарова Ирина Ильинична;

Главный секретарь – Харламова Татьяна Владимировна;

Работа с представителями – Мозжелов Валерий Анатольевич.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Спартакиаде допускаются жители города от 18 лет и старше, имеющие соответствующую подготовку, допуск врача. Каждый участник должен иметь страховой медицинский полис.

Для участия в командном зачете к Спартакиаде допускается любой коллектив зарегистрированный как юридическое лицо, либо сборная состоящая из нескольких юридических лиц (условия объединения прописываются по каждой команде в данном положении). Участник команды должен быть постоянным работником организации, за которую выступает.

Не допускаются включения в состав команды: командированных; специалистов, работающих по совместительству; студентов высших учебных заведений, средне-специальных учебных заведений дневной формы обучения.

Соревнования по плаванию, легкоатлетическому кроссу и лыжным гонкам, проводятся среди мужчин и женщин в четырех возрастных группах:

- 1 группа – 18 – 34 лет (2001-1985 года рождения)
- 2 группа – 35 - 45 лет (1984 – 1974 года рождения)
- 3 группа – 46 – 55 лет (1973 – 1964 года рождения)
- 4 группа – 56 и старше (1963 года рождения и старше)

В целях вовлечения в Спартакиаду максимально возможного количества команд трудовые коллективы разделены на две группы. В первую группу входят девять сильнейших трудовых коллективов. Во вторую группу входят остальные, заявившиеся для участия в Спартакиаде команды. Новый коллектив автоматически включается во вторую группу.

По итогам Спартакиады две команды первой группы, занявшие последнее и предпоследнее место, переходят во вторую группу, а команды второй группы, занявшие первое и второе место переходят в первую группу.

В видах программы Спартакиады, где возможен личный зачет, допускаются участники, не вошедшие в составы команд, подавшие заявки и имеющие допуск врача.

Распределение команд по группам в 2019 году

Таблица № 2

1 группа	
1.	АО «ПО «Электрохимический завод»
2.	«Команда физической культуры и спорта»
3.	Коммерсант
4.	ФГКУ «Специальное управление ФПС № 19 МЧС России»
5.	Образование
6.	Филиал ПАО «ОГК-2» - Красноярская ГРЭС-2»
7.	ООО «УЖДТ УС-604»
8.	Администрация

2 группа	
1.	Войсковая часть 3475
2.	Муниципальное унитарное предприятие Тепловых сетей
3.	Филиал ФГБУ ФСНКЦ ФМБА России КБ №42
4.	Межрайонная ИФНС России № 7 по Красноярскому краю
5.	МБУ «Центр социального обслуживания» г. Зеленогорска
6.	Отдел МВД России по ЗАТО г. Зеленогорск
7.	Муниципальное унитарное предприятие "Комбинат благоустройства"

За сборную команду АО «ПО ЭХЗ» допускаются организации, участвующие во внутренней спартакиаде АО «ПО ЭХЗ».

За сборную команду «Образование» допускаются работники учреждений, находящихся в ведении Управления образования.

За сборную команду «КФиС» допускаются работники учреждений, находящихся в ведении МКУ «КФиС».

За сборную команду «Коммерсант» допускаются граждане, имеющие прописку в г. Зеленогорске и трудоустроенные у индивидуальных предпринимателей или в коммерческих организациях, осуществляющих деятельность на территории города. Если у гражданина есть возможность выступать за разные организации (работает в одной из организаций города и имеет свидетельство индивидуального предпринимателя) перед своим первым выступлением он должен сделать свой выбор в пользу только одной команды, после этого, до конца года он уже не имеет право выступать за другую команду.

За команду «Администрация» допускаются к участию работники администрации г. Зеленогорска (далее – Администрация), работники муниципальных казенных учреждений, а также руководители муниципальных учреждений и предприятий, для которых глава Администрации является работодателем. Руководители имеют право выбора, за какую команду выступать (свою организацию или Администрацию).

К участию в Спартакиаде не допускаются команды и участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

Организаторы по своему усмотрению имеют право отстранить от участия в соревнованиях граждан по рекомендации медицинского работника обслуживающего соревнования, а также граждан с признаками алкогольного и наркотического опьянения.

V. Заявки на участие

За час до начала соревнований в судейскую коллегию необходимо предоставить документы, подтверждающие личность и заявку (по форме в соответствии с образцом, указанным в приложении № 1 к Положению), подписанную руководителем организации. Ответственность за недостоверные данные несёт руководитель организации. Спорные вопросы между командами, решаются главным судьёй Спартакиады. Если главный судья не в силах решить спорную ситуацию, то вопрос выносится на совет представителей команд участниц.

VI. Программа физкультурного мероприятия

1. Шахматы

Соревнования командные. Проводятся по правилам вида спорта «шахматы» утвержденным приказом Минспорта России от 17.07.2017 года № 654, в редакции приказа Минспорта России от 19.12.2017 № 1087.

Состав команды 3 чел. (2 муж. + 1 жен.). Контроль времени 20 мин. до конца партии каждому участнику. Возраст участников не учитывается.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков набранных всеми участниками.

Команды –победители в 1 и 2 группе, награждаются денежными призами и грамотами МБУ «Спортивный комплекс». Команды – призеры награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

2. Лыжные гонки

Соревнования лично-командные. Проводятся по правилам вида спорта «лыжные гонки» утвержденным приказом Минспорта России от 01.11.2017 года № 949.

Состав команды: неограничен. В соревнованиях принимают участие мужская и женская команда от каждого коллектива. В зачет идут пять лучших результатов отдельно среди мужчин и среди женщин. Стилль свободный. Победители и призеры определяются по 4 возрастным группам.

Мужчины: 1, 2 возрастные группы дистанция -3 км,

3, 4 возрастные группы дистанция - 2 км,

Женщины: 1, 2 возрастные группы дистанция - 2 км,

3, 4 возрастные группы дистанция - 1 км.

Победитель в личном зачете определяется по наилучшему результату. Командное место определяется по наименьшей сумме мест – очков 10 участников (5 женских зачетов, 5 мужских), показавших лучшие результаты, независимо от возрастной группы.

В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, и т.д. мест.

Победители в лыжных гонках среди мужчин и женщин во всех возрастных группах награждаются денежными призами и грамотами МБУ «Спортивный комплекс». Призеры награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

Команды –победители и призеры по 1 и 2 группе награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

3. Плавание

Соревнования лично-командные. Проводятся по правилам вида спорта «плавание» утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17.08.2018 года № 728.

Состав команды: 10 человек: 5 мужчин, 5 женщин, независимо от возрастной группы.

Дисциплины:

Мужчины 1- 2 группа – 50 метров вольный стиль;

3- 4 группа – 25 метров вольный стиль; Эстафета 4 х 50 м.

Женщины – 25 метров, вольный стиль.

Эстафета: 4х25 м (1-3 этап – старт со стартовой тумбы, 2-4 этап – старт из воды).

Победители среди мужчин и женщин определяются в каждой возрастной группе.

Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме мест-очков пяти лучших результатов у мужчин и пяти лучших результатов у женщин независимо от возрастной группы и результат эстафеты (очки в эстафете удваиваются). При равенстве очков у двух и более команд, преимущество определяется по лучшему результату, показанному командой в эстафете.

Победители соревнований среди мужчин и женщин во всех возрастных группах награждаются денежным призом и грамотой МБУ «Спортивный комплекс». Призеры награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

Команды, занявшие 1 место среди мужчин и женщин в эстафетном плавании, награждаются денежными призами и грамотами МБУ «Спортивный комплекс». Призеры награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

Победители и призеры в командном первенстве по 1 и 2 группе награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

4. Настольный теннис

Соревнования командные. Проводятся по правилам вида спорта «настольный теннис» утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.12.2017 года № 1083.

Состав команды 6 человек: 3 мужчины и 3 женщины. Соревнования проводятся в два этапа: 1 – предварительные игры в подгруппах, 2 - финал. Система проведения соревнований и условия определения победителей определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества заявившихся команд.

Места команд определяются по наибольшей сумме очков, набранных командами по результатам всех встреч (победа – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков).

Команды - победители в 1 и 2 группе награждаются денежными призами и грамотами МБУ «Спортивный комплекс». Команды, занявшие 2 и 3 места, награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

5. Волейбол

Соревнования командные. Проводятся среди мужских и женских команд в соответствии с правилами вида спорта «волейбол», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.11.2017 года № 948.

Состав команды: 8 человек. Участвуют мужская и женская команда от каждого коллектива, в случае неявки 6 игроков, команда допускается к игре в составе 5 человек.

Система проведения соревнований и условия определения победителей определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества заявившихся команд.

Команды, занявшие 1 места среди мужчин и женщин по 1 и 2 группе, награждаются денежными призами и грамотами МБУ «Спортивный комплекс». Призеры награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

6. Гиревой спорт

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «гиревой спорт» утверждёнными приказом Минспорта России от 29.01.2018 года № 68.

Состав команды 3 человека: 2 мужчины, 1 женщина. В составе команды может быть представлено по несколько участников в весовой категории. Соревнования среди мужчин и женщин проводятся в весовых категориях:

- мужчины (рывок и толчок) гиря весом 24 кг: 70 кг, 80 кг, 90 кг, свыше 90 кг.

- женщины (рывок) гиря 16 кг.: 70 кг, свыше 70 кг.;

Упражнения выполняются в течение 10 минут.

Победитель определяется среди мужчин (по сумме двоеборья), у женщин в рывке.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест-очков по 1 и 2 группе, набранных тремя участниками команды, в случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, и т.д. мест.

Команды, занявшие 1 места в командном первенстве по 1 и 2 группе, награждаются денежными призами и грамотами МБУ «Спортивный комплекс». Призеры награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

Победители в каждой весовой категории среди мужчин и женщин, награждаются денежными призами и грамотами МБУ «Спортивный комплекс». Призеры награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

7. Мини-футбол

Соревнования командные. Соревнования проводятся по упрощенным правилам игры в мини-футбол.

Состав команды: 8 человек. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии совместно с представителями команд в зависимости от количества участвующих команд.

Система розыгрыша определяется на заседании судейской коллегии, в зависимости от количества заявившихся команд.

Места команд определяются по наибольшей сумме очков, набранных командами по результатам всех встреч (победа – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков).

В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая:

- наибольшее количество побед во всех играх;
- лучший результат в играх между собой;
- лучшую разность забитых и пропущенных мячей во всех играх;
- в случае равенства всех этих показателей- по жребию.

Команды, занявшие 1 места в 1 и 2 группе, награждаются денежными призами и грамотами МБУ «Спортивный комплекс». Призеры награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

8. Дартс

Соревнования командные. Состав команды 4 человека: 2 мужчин и 2 женщины. Соревнования проводятся отдельно среди мужских и женских пар по правилам игры «301» с окончанием прямым попаданием в сектор. Начало во всех матчах определяется игроками через бросок в Булл (центр).

Соревнования проводятся отдельно среди команд первой группы и второй группы. Система розыгрыша определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества заявившихся команд. Игры проводятся до 2-х побед.

Команда, занявшая 1 место в 1 группе и 1 место во 2 группе, награждаются денежными призами и грамотами МБУ «Спортивный комплекс». Команды – призеры награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

9. Пляжный волейбол

Соревнования командные. Проводятся среди мужских и женских команд. В заявку на соревнования разрешено включать трёх игроков. Состав команды на одну игру - 2 игрока из заявленных трех на соревнования. Замены в течении матча запрещены.

Система проведения соревнований и условия определения победителей определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд.

Команды, занявшие 1 места среди мужчин и женщин по 1 и 2 группе, награждаются денежными призами и грамотами МБУ «Спортивный комплекс». Призеры награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

10. Легкоатлетический кросс

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утверждёнными приказом Минспорттуризма России от 12.04.2010 года № 340.

Состав команды: неограничен. В соревнованиях участвует мужская и женская команда от каждого коллектива. В зачет идут 5-ть лучших результатов среди мужчин и среди женщин. Дистанции по группам:

Мужчины: 1 возрастная группа - 2 км,

2 возрастная группа - 1 км,

3,4 возрастные группы - 500 м;

Женщины: 1 возрастная группа - 1 км,

2,3,4 возрастные группы - 500 м.

Победители среди мужчин и женщин определяются в каждой возрастной группе.

Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме мест –очков, занятых участниками команды.

При равенстве очков у одной и более команд преимущество получает команда, у которой больше призовых мест.

Участники, занявшие 1 места в каждой возрастной группе, награждаются денежными призами и грамотами МБУ «Спортивный комплекс». Участники, занявшие 2 и 3 места в каждой возрастной группе награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

Команды, занявшие 1 места в командном первенстве по 1 и 2 группе, награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс». Призеры награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

11. Пулевая стрельба

Соревнования лично-командные. Состав команды: 10 человек, 5 мужчин и 5 женщин. Зачет по лучшим 4-м результатам, среди мужчин и среди женщин. Соревнования проводятся в соответствии официальным правилам пулевой стрельбы. Возраст участников не учитывается.

Участники имеют права использовать личное стрелковое оружие марки ИЖ-60 с отдельными зарядными выстрелами, а также винтовки предоставляются организаторами соревнований марки ИЖ-60. Расстояние до мишени 10 м, 5 зачетных выстрелов.

Победитель в личном зачете определяется по наибольшей сумме набранных очков. Победитель в командном зачете определяется по наибольшей сумме очков набранных зачетными участниками команды.

12. Бадминтон

Соревнования командные.

Состав команды: 3 человека: 2 мужчины и 1 женщина. Игры проводятся в соответствии официальным правилам бадминтона.

Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии в зависимости от количества заявившихся команд.

Матч проводится до выигрыша двух геймов из трёх. Гейм выигрывает сторона, первой набравшая 21 очко. Командная встреча состоит из трех игр.

За победу во встрече начисляется – 1 очко, за поражение – 0 очков. За общую победу в матче команда получает – 2 очка, за поражение – 0 очков. В случае неявки одного из игроков, ему засчитывается поражение. В случае равенства очков у двух и более команд в общекомандном зачете, для итогового распределения мест, принимаются во внимание следующие технические показатели во встречах команд между собой:

- результат встречи команд между собой;
- разницу матчей;
- разницу партий;
- разницу очков.

На соревнованиях по бадминтону ракетки, воланы, сетки обеспечивает МБУ «Спортивный комплекс».

Команды, занявшие 1 места в 1 и 2 группе награждаются денежными призами и грамотами МБУ «Спортивный комплекс». Призеры награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

VII. Условия подведения итогов

Итоги соревнований по видам спорта Спартакиады подводятся согласно условиям настоящего положения.

Команда, выступающая неполным составом, получает штрафные очки за неявку каждого участника. Штрафные очки определяются по самой многочисленной возрастной группе плюс одно очко.

В Спартакиаде разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

В командном первенстве:

1. Команде мужчин или женщин начисляются очки в соответствии с занятым местом в отдельном виде программы (таблица № 3);

2. Победитель общего зачета среди мужских команд или женских команд определяется по наибольшему количеству очков.

3. При подсчете общекомандного места среди мужчин и женщин, в зачет идут у мужчин – 10 видов программы, а у женщин – 9.

В общекомандном первенстве

1. Места, занятые мужчинами и женщинами в одном виде программы суммируются.

2. По наименьшей сумме определяется победитель в виде программы.

3. Команде начисляются очки в соответствии с занятым местом в виде программы (таблица № 3).

Победитель общекомандного первенства определяется по наибольшему количеству очков, набранных участниками в 10 видах программы.

При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих мест в видах программы.

Таблица № 3

Таблица оценки результатов Спартакиады

Место	Очки	Место	Очки
1	65	15	30
2	60	16	28
3	55	17	26
4	52	18	24
5	50	19	22
6	48	20	20
7	46	21	18

8	44	22	16
9	42	23	14
10	40	24	12
11	38	25	10
12	36	26	8
13	34	27	6
14	32	28	4

VIII. Награждение

Награждение победителей и призёров Спартакиады, в каждой группе, производится как в общекомандном зачете, так и отдельно в каждом виде программы.

Командам победителям и призерам в общекомандном первенстве вручаются кубки и грамоты.

Команды победители и призёры в номинации «мужчины» и «женщины» награждаются кубками и грамотами.

Победители в каждом виде программы награждаются денежными призами и грамотами МБУ «Спортивный комплекс», призёры награждаются грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

Руководителям команд, лучшим спортсменам среди мужчин и женщин вручаются грамота МБУ «Спортивный комплекс» и денежные призы.

Руководителям предприятий вручаются благодарственные письма.

IX. Условия финансирования

Финансирование Спартакиады осуществляется за счет средств МБУ «Спортивный комплекс» (оплата судейских и комендантских бригад, награждение победителей и призёров).

Расходы, связанные с подготовкой команд, проведением внутренней спартакиады (отборочных соревнований), обеспечением формой, инвентарём и оборудованием несут участники (организации).

Подготовка и предоставление спортивных сооружений к соревнованиям производится за счет средств организаций, в чьём оперативном управлении данные спортсооружения находятся.

В случае привлечения внебюджетных средств, призовой фонд будет увеличен.

X. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением

Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Заявка на _____ (вид спорта)
для участия в Спартакиаде трудовых коллективов
ЗАО г. Зеленогорска
От команды _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	За жизнь и здоровье несу персональную ответственность
1			
2			

Представитель команды _____ (Ф.И.О.)

Исполнители:
Комиссарова Ирина Ильинична 8 (391- 69) 3-35-32
Харламова Татьяна Владимировна 8 (391-69) 3-55-42