|  |  |
| --- | --- |
|  |  УТВЕРЖДАЮ: Директор МБУ «Спортивный комплекс»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.С. Никитина «\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований в зачёт**

**Спартакиады**

**команд клубов по месту жительства**

**в 2018 году**

 г. Зеленогорск

2018 год

**I. Общие положения**

Спартакиада среди команд клубов по месту жительства структурных подразделений (далее – Спартакиада) проводится с целью формирования потребности у граждан в ведении здорового образа жизни, повышения двигательной активности и укрепления здоровья населения различного возраста.

Основными задачами проведения Спартакиады являются:

- привлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом в спортивных клубах по месту жительства муниципальных образований;

- организация активного досуга в муниципальных учреждениях средствами физической культуры;

- определение уровня физической подготовленности занимающихся физической культурой и спортом.

**II. Место и сроки проведения**

Спартакиада проводится на спортивных сооружениях города, согласно срокам проведения указанных в Положениях по отдельным видам.

**III. Руководство проведением**

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет МБУ «Спортивный комплекс».

Непосредственная ответственность за проведение видов Спартакиады возлагается на:

Гл. судья – Харламова Т.В.

Гл. секретарь – Миронова О.И.

**IV. Требования к участникам и условия их допуска**

4.1. Участие в Спартакиаде принимают команды спортивных клубов по месту жительства, обеспечивающих развитие физической культуры и спорта среди детей, подростков, молодежи и взрослого населения по месту жительства.

4.2. Команды участники должны состоять из членов одного клуба иметь спортивную подготовку.

4.3.Состав команды формируется согласно Положению по отдельным видам Спартакиады.

4.4.Время ожидания каждого участника не более 15 минут после начала каждого вида соревнований Спартакиады.

**V. Заявки на участие**

 В судейскую коллегию необходимо представить заявку на участие команды в Спартакиаде, не позднее дня проведения соревнования, подписанную руководителем клуба, заверенную врачом или расписки участников в личной ответственности за здоровье во время участия в мероприятии. В случае отсутствия допуска врача ответственность за участие несовершеннолетних детей в мероприятии несет родитель или иное доверенное (нотариально) лицо. В день проведения мероприятия предоставляется расписка о личной ответственности за здоровье ребенка во время участия в мероприятии.

**VI. Программа мероприятия**

6.1. Спартакиада проводится по 10 видам спорта. Сумма баллов по результатам 10 видов Спартакиады. Общекомандное первенство в комплексном зачете определяется по наибольшей сумме набранных очков согласно таблице. В случае равенства очков преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в двоеборье, затем в плавании, далее - гимнастике.

6.2. Виды Спартакиады

**1. Шашки.**

К участию в соревнованиях приглашаются члены клубов по месту жительства без ограничения возраста.

Состав команды от каждого клуба 2 человека. Допускается участие не более 2 команд от одного клуба. Заявки (приложение № 1) подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба.

Соревнования проводятся по правилам игры в шашки по круговой системе. Победители определяются по наибольшей сумме набранных командных очков. В случае равенства учитываются следующие показатели:

\* общее количество набранных очков;

\* личная встреча между командами;

\* количество командных побед.

**2. Настольный теннис.**

Состав команды: 3 человека (2 мужчины, 1 женщина) не зависимо от возраста участников. Заявки (приложение № 2) подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба.

Командный матч проводится из 5 одиночных встреч до 3 побед.

Схема проведения: А – Х, B – У, Ж – Ж; А – У, В – Х.

Одиночная встреча проводится на большинство (до 2-х побед) из 3 партий. Участникам необходимо иметь ракетки и мячи.

**3. Плавание.**

Соревнования проводятся как лично-командные.

Заявки (приложение № 3) подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба.

Состав команды из 6 человек (5 мужчин и 1 женщина не зависимо от возраста).

**Возрастные группы у мужчин:**

I группа - 16 - 24 лет

II группа - 25 - 34 лет

III группа - 35- 44 года

IV группа 45 и старше

В зачет идут 5 мужских результатов + 1 женский.

**Дистанции:**

- 25 м в/ст. – женщины независимо от возраста;

- 50 м в/ст. – мужчины независимо от возраста;

- 4 х 25 м в/ст. – эстафета (1 женщина и 3 мужчины).

Победитель в эстафетном плавании 4\*25 м в/с определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

Победитель в командном зачете определяется по сумме времени результатов: пяти мужских, одного женского и эстафетного плавания 4\*25м в/ст.

**4. Стрельба.**

Состав команды из 5 человек независимо от пола и возраста участников. Заявки (приложение № 4) подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба.

Соревнования проводятся по действующим правилам пулевой стрельбы.В программе соревнований 1-ВП, сидя с опорой локтями о стойку, дистанция 10 метров, 3 пробных и 5 зачётных выстрелов.

Командное место определяется по наибольшей сумме очков 5 участников.

**5. Гимнастика (подтягивание).**

Состав команды: 5 человек независимо от пола и возраста участников. Заявки (приложение № 5) подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба.

Соревнования проводятся по действующим правилам летнего полиатлона (вид подтягивание).

Соревнования являются командными. Команда победитель определяется по сумме всех повторений участников команды.

**6. Двоеборье (кросс, метание гранаты).**

Соревнования проводятся как лично - командные. Заявки (приложение № 6) подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба. Состав команды из 6 человек (5 мужчин и 1 женщина независимо от возраста).

**Возрастные группы у мужчин:**

I группа - 16 - 18 лет

II группа - 19 – 34 года

III группа - 35 - 45 лет

IV группа - 46 лет и старше

В зачет идет сумма из 6 результатов.

**Дистанции:**

500 м - женщины, мужчины IV возрастной группы.

1000 м - мужчины I, II и III возрастных групп.

Победитель в личном зачете определяется по сумме результатов 2-х видов отдельно среди мужчин в каждой возрастной группе и среди женщин независимо от возраста.

Победитель в командном зачете определяется по сумме результатов 2 видов.

 **7. Городки.**

Состав команды 2 человека независимо от возраста. Заявки (приложение № 7) подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба. Соревнования являются командными и проводятся по олимпийской системе. Каждая встреча состоит из трёх партий, в которых участник команды играет 20-ю битами. После того как участник начинавший встречу, сыграл 20-й битой судья оценивает ситуацию и присуждает победу участнику, сыгравшему более эффективно в этой партии. Победным является счёт: 1,5:0,5; 2:0; 2:1. В случае переноса игры, она возобновляется с восстановлением ситуации, которая была на момент прекращения игры. Команда победитель определяется по количеству побед в проведенных встречах. О расписании игр будет сообщено всем инструкторам клубов после проведения жеребьёвки.

 **8. Волейбол.**

Состав команды 6 человек. Заявки подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба.

Для победы требуется 25 очков. Одно очко начисляется:

* Когда мяч коснулся земли на половине площадки противника.
* При неудачной подаче противника (в сетку, в аут).
* При касании сетки игроком противника.
* При заступе игроком противника на вашу половину площадки.
* При заступе за лицевую линию в подаче.
* При четвертом и далее касании мяча командой противника или же при двойном касании мяча одним и тем же игроком.

В официальных правилах игра идет 3 партии. Каждая партия до 25 очков. Если обе команды набрали по 24 очка, игра идет до тех пор, пока одна из команд не будет Право на первую подачу разыгрывается между командами броском мяча судьей или «свечкой» от пола. В игре присутствует система переходов. Она работает по следующему принципу: команда 1 подает команде 2 мяч, и в результате розыгрыша выигрывает очко. Происходит следующая подача. И так до тех пор, пока команда 2 не забьет очко команде 1.Право на подачу переходит к команде 2.Команда 2 подает до тех пор, пока ей не забьет мяч команда 1. В таком случае команда 1 делает переход: все игроки смещаются по часовой стрелке и занимают места соседей. Т.е. игрок из зоны 1 переходит в зону 6. Игрок из зоны 6 — в зону 5 и так далее.

**9. Дартс.**

Состав команды 5 человек. Заявки (приложение № 9) подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба.

Соревнования являются командными.

Состязания проводятся по системе, набора большего количества очков из 9 бросков.

\* Рубеж - линия, от которой происходит метание дротиков до линии мишеней - составляет 2,37 м.

Расстояние от пола до центра мишени составляет 173 см.

Каждый игрок использует для бросков свои собственные дротики или выданные судьей, длина, которых не должна превышать 30,5 см, а вес, которых должен быть не более 50 г.

Участники соревнований вызываются на рубеж для выполнения бросков по команде главного судьи. Общее количество бросков в зачет каждым участником – 9.

**Выполнение пробных бросков**

Допускается перед началом зачетных бросков выполнение 3 пробных бросков.

Пробные броски выполняются по команде гл. судьи. При выполнении пробных бросков дротики снимаются с мишени участниками соревнований.

**Выполнение зачетных бросков**

Броски в зачет выполняются в 3 серии по 3 броска.

Подготовка к выполнению броска осуществляется по команде гл. судьи.

После броска и оглашения результата дротик вынимается из мишени судьей и возвращается спортсмену.

Если дротик отскочил или самопроизвольно выпал из мишени, прежде чем судья зафиксировал результат, бросок не засчитывается, без возможности его повтора.

Состязания проводятся по системе, набора большего количества очков из 9 бросков.

**10. Мультиспорт.**

Состав команды: 5 участников (независимо от пола и возраста) + семья из 3 человек. В состав семьи для участия может входить: мама (бабушка), папа (дедушка) и ребенок (мальчик или девочка).

**Возрастные группы детей:**

I группа – семья с мальчиком 6-9 лет

II группа – семья с девочкой 6-9 лет

III группа – семья с девочкой 10-13 лет

IV группа – семья с мальчиком 10-13 лет

Заявки (приложение № 10) подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба.

Соревнования являются командными. В командный зачет идёт сумма очков набранных пятью участниками + сумма очков набранных семьей.

Все участники команды должны пройти этапы соревнований, получить отметки этапов в контрольном листе команды и набрать общекомандный балл. Этапы соревнований для команды: стритбол (броски в баскетбольное кольцо для взрослых, в мини-кольцо для детей), серсо, лабиринт, волшебный круг, веселая эстафета на время, гольф.

Командный зачет определяется по сумме набранных очков 5 участников и семьи во всех видах. Отдельно подводятся итоги среди семей. Победителем считается команда, набравшая большее количество очков.

В случае равенства очков у 2-х и более команд, преимущество отдается команде, набравшей наибольшее количество очков сначала в лабиринте, затем в стритболе, в волшебном круге, в эстафете, в серсо.

**11. Фестиваль ГТО**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды Спартакиады** | **Кол-во участников** | **Зачет участников** | **Сроки проведения** | **Время проведения** | **Место проведения** |
| 1 | Настольный теннис | 3 | 3 | 04.02.18 | 09.30 регистр.10.00 начало | д/с «Олимпиец»игровой зал |
| 2 | шашки | 2 | 2 | 08.02.18 | 17.30-регист.18.00-начало | ш/к «Каисса» |
| 3 | Плавание | 6 | 5 муж.+ 1 жен. + эстафета | 24 марта | 11.00-регистр.11.30-начало | д/с «Нептун»большой бассейн |
| 4 | Стрельба  | 5 | 5 | 12 апреля |  | МБУ ДОЦ «Витязь» |
| 5 | Гимнастика | 5 | 5 | 12 апреля |  | МБУ ДОЦ «Витязь» |
| 6 | Двоеборье | 6 | 6 | май | 17.00 -регист.17.30-начало | аллея «Дружбы» |
| 7 | Городки  | 2 | 2 | сентябрь | 18.00 по графику | площадка «Омега» |
| 8 | волейбол | 8 | 6 | сентябрь | 17.30 - регист.18.00 - начало | д/с «Нептун»игровой зал |
| 9 | мультиспорт | 5 + 1 семья  | 5 + 1 семья | октябрь | 16.00 -регист.16.15-начало | д/с «Нептун»игровой зал |
| 10 | дартс | 5 | 5 | ноябрь | 16.30 -регист.17.00-начало | д/с «Нептун»игровой зал |
| 11 | Фестиваль ГТО- зимний- летний |  |  | 17.02.18июнь |  |  |

**VII. Условия подведения итогов**

7.1 Командное первенство определяется в каждом виде программы по лучшему результату.

7.2 Общекомандное первенство в комплексном зачете определяется по наибольшей сумме набранных очков согласно таблице. В случае равенства очков преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в двоеборье, затем в плавании.

7.3 Обеспечение соревнований и участников инвентарем и оборудованием лежит на МБУ «Спортивный комплекс».

7.4 Подготовка места проведения соревнований лежит на МБУ «Спортивный комплекс».

7.5 Клуб по месту жительства «Преодоление» (адаптивная физическая культура) участвует вне конкурса

**Таблица оценки результатов соревнований**

|  |  |
| --- | --- |
| **Место** | **Очки** |
| 1 | 80 |
| 2 | 75 |
| 3 | 70 |
| 4 | 66 |
| 5 | 64 |
| 6 | 62 |
| 7 | 60 |
| 8 | 58 |
| 9 | 56 |
| 10 | 54 |

**VIII. Награждение**

Награждение победителей и призёров Спартакиады производится как в общекомандном зачете, так и личном зачете в отдельных видах спартакиады по возрастным группам отдельно среди мужчин и женщин.

**Определение победителей и награждение по итогам Спартакиады**

По итогам Спартакиады среди клубов по месту жительства за 2018 год команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней МБУ «Спортивный комплекс», денежными призами. Всем командам вручаются сладкие призы.

**IX. Финансирование Спартакиады**

Финансирование Спартакиады осуществляется за счет средств МБУ «Спортивный комплекс» (оплата судейских бригад, награждение победителей и призёров).