УТВЕРЖДАЮ:

 Директор

 МБУ «Спортивный комплекс»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.С. Никитина

 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**РЕГЛАМЕНТ**

**о проведении физкультурного мероприятия по подтягиванию на перекладине**

 **в зачет Спартакиады клубов по месту жительства**

 **1. Цели и задачи:**

- укрепление здоровья,

- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой,

- улучшение спортивно-массовой работы по месту жительства,

- выявление сильнейших спортсменов в силовом виде.

**II. Место и сроки проведения:**

Дата: 12 апреля 2018 г.

Место: МБУ ДОЦ «Витязь», ул. Строителей 12

Время: с 18.00 до 20.00

**III. Руководство проведением:**

Руководство проведением мероприятия осуществляет МБУ «Спортивный комплекс». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию в составе:

Главный судья: Короткий А.И.

Секретарь: Миронова О.И.

**IV. Требования к участникам и условия их допуска:**

К участию в мероприятии приглашаются команды клубов по месту жительства в составе 5 человек, независимо от возраста. Участник для выполнения упражнения, может использовать магнезию. Форма: майка, спортивные брюки и обувь (разрешается выступать без обуви, но обязательно в носках).

Участники соревнований допускаются только при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

**V. Заявки на участие:**

Заявки (приложение № 4) от команд принимаются в день проведения соревнований от инструктора клуба.

**VI. Условия подведения итогов:**

Мероприятие проводится по действующим правилам летнего полиатлона (вид подтягивание).

Мероприятие является командным. Команда победитель определяется по сумме всех повторений участников команды.

**VII. Награждение:**

Команды, занявшие 1-3 место, награждаются дипломом соответствующей степени, победителям и призёрам вручаются денежные призы. Все участники награждаются сладкими призами.

**VIII. Условия финансирования:**

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, предоставление инвентаря, обеспечение медицинского контроля, награждение участников несет МБУ «Спортивный комплекс».