

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБУ «Спортивный комплекс»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Никитина  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МКУ «КФиС»  
\_\_\_\_\_ О.А. Кривоносов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

## **Регламент о проведении соревнования по плаванию в зачет Спартакиады «Семейная лига»**

### **I. Цели и задачи**

Соревнование по плаванию в зачет Спартакиады «Семейная лига» (далее - Соревнование) проводится с целью популяризации плавания в г. Зеленогорске и для привлечения семей города к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В ходе проведения Соревнования решаются следующие задачи:

- популяризация здорового образа жизни;
- укрепление института семьи в обществе;
- выявление сильнейших спортивных семей города.

### **II. Место проведения и сроки**

Соревнование проводится 21 марта 2021 г. во дворце спорта «Нептун», ул. Гагарина, д. 6.

Начало соревнования в 11 ч. 30 мин.

### **III. Руководство проведением**

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляют Муниципальное казённое учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта» и Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»).

Непосредственное проведение Соревнования осуществляет МБУ «Спортивный комплекс» и главная судейская коллегия в составе:

- главный судья Харламова Т.В.;
- главный секретарь Полетаева Ю.В.

### **IV. Требование к участникам и их условия допуска**

К участию допускаются все желающие семьи с детьми с 7 до 13 лет, допускаются дети младше 7 лет имеющие соответствующую подготовку, допуск врача (медицинская справка на ребенка), заявление об

ответственности за жизнь и здоровье родителей или страхование от несчастного случая. Всем участвующим семьям обязательно иметь полис медицинского страхования. Соревнование проводится среди полных и неполных семей, как с девочками, так и с мальчиками (зачет отдельный, каждая семья считается командой).

В случае участия родителей с разными детьми, программа должна выполняться отдельно с каждым ребенком.

## **V. Программа физкультурного мероприятия**

Соревнование проводится в соответствии с официальными правилами по плаванию.

Эстафета: ребенок - 25 м, мама - 25 м, папа - 50 м. Старт происходит с глубокой чаши бассейна, ребенок стартует с мелкой части.

## **VI. Условия подведения итогов**

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному семьей на прохождение дистанции.

## **VII. Награждение**

Команды победители награждаются отдельно в каждой номинации денежным призом и грамотой.

## **VIII. Условия финансирования**

Финансирование осуществляется за счет средств МБУ «Спортивный комплекс» (оплата судейских бригад, награждение победителей и призёров).