

Утверждаю  
Директор  
МБУ «Спортивный комплекс»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Никитина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

**Положение о конкурсе  
«Мама, папа я - спортивная семья!», посвященный 75-летию Победы  
в Великой Отечественной войне**

**I. Общие положения**

Конкурс «Мама, папа я - спортивная семья!», посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне (далее - Конкурс) проводится с целью привлечения семей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- популяризация и укрепление семейных отношений;
- привлечение семей к здоровому образу жизни;
- организация семейного досуга.

**II. Место и сроки проведения**

Конкурс проводится с 01 по 31 мая 2020 года. Подведение итогов 15 июня 2020 г. Свои фото и видеоматериалы отправлять по адресу: mby\_sport\_kompleks (Инстаграм) или на электронную почту harlam1975@mail.ru.

**III. Руководство проведением**

Общее руководство проведением Конкурса осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее – МБУ «Спортивный комплекс»). Председатель жюри Комиссарова И.И. (89831614333).

**IV. Участники конкурса**

Участниками Конкурса может стать любой желающий житель города Зеленогорска (мамы, папы, бабушки, дедушки и дети от 4 до 13 лет). Одна семья может участвовать в нескольких номинациях.

**V. Программа конкурса**

Конкурс включает в себя спортивную и творческую части, которые разделены на несколько номинаций.

### **Спортивная часть**

Участникам (обязательное участие ребёнка) необходимо снять видео продолжительностью не более 5 минут, можно с музыкальным сопровождением:

- комплекс упражнений в домашних условиях;
- комплекс упражнений на улице;
- комплекс упражнений «Мама и малыш» (ребенок в возрасте от 0 до 2 лет). Мама выполняет комплекс упражнений вместе с ребенком.

#### **Рекомендации к выполнению упражнений.**

Можно использовать прыжки, упражнения в парах, упражнения стоя, сидя, лежа, можно с подручными средствами. Запрещены акробатические и травмоопасные упражнения, использования турников или уличных тренажеров.

#### **Критерии оценивания спортивной части.**

Каждый критерий: оригинальность, качество исполнения, артистизм, взаимодействие с ребенком оценивается по 10 бальной шкале.

### **Творческая часть**

- рисунок, посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Участвуют дети. Фотографию рисунка отправить на электронный адрес;

- фотоконкурс «Я и спорт». В фотоконкурсе принимают участие любительские фотографии детей и взрослых, во время занятий спортом (динамическая гимнастика, зарядка, плавание, спортивные игры, упражнения на мяче, катание на роликах и т.п.).

#### **Рекомендации к творческому конкурсу.**

Заимствование чужих фотографий из интернета и прочих источников недопустимо. На конкурс не принимаются фотографии: плохого качества, смазанные, нечеткие, не подходящие по условиям конкурса, обработанные после съемки (фотомонтаж, фотоколлаж, визуальные эффекты)

## **VI. Условия подведения итогов**

Подведение итогов состоится 15 июня 2020 г. В каждой номинации определяется победитель и призеры. Каждое видео и фото будет оценивать жюри. Победитель определяется по наибольшему количеству баллов.

## **VII. Награждение**

Победители и призеры награждаются разовыми абонеменами на бесплатное посещение бассейна или тренажерного зала во д/с «Нептун» по ул. Гагарина, д. 6.